

**Здоровьесберегающие
технологии в группах
детей раннего
возраста**

«Забота о здоровье — это
важнейший труд воспитателя. От
жизнерадостности, бодрости
детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера
в СВОИ СИЛЫ»

Василий Александрович Сухомлинский



- Понятие «здоровьесберегающие технологии» объединяет все направления работы дошкольного учреждения по сохранению, формированию и укреплению здоровья детей дошкольного возраста. Здоровьесберегающие технологии – это условия обучения ребенка (адекватность требований и методик обучения и воспитания);
- рациональная организация учебного процесса (в соответствии с возрастными, индивидуальными особенностями);
- соответствие учебной и физической нагрузки возрастным возможностям ребенка; рационально организованный двигательный режим.

Цель каждого педагога:

- Заложить основы здорового образа жизни, используя различные формы работы
- Более приоритетным направлением деятельности с детьми раннего возраста является физкультурно-оздоровительная профилактическая работа.

Тест

- **Обработка и интерпретация результатов.**
- Ответы на каждый вопрос оцениваются по балльной шкале:
- «очень часто» – 4 балла;
- «часто» – 3 балла;
- «иногда» – 2 балла;
- «редко» – 1 балл;
- «никогда» – 0 баллов.
- Чтобы определить показатель эмоционального выгорания, нужно сложить все баллы по вопросам и подсчитать общий суммарный балл.
- Оценка результатов:
- суммарный показатель **до 10 баллов** – низкий показатель эмоционального выгорания;
- суммарный показатель **от 11 до 20** – средний показатель эмоционального выгорания;
- суммарный показатель **от 21 и более баллов** – высокий показатель эмоционального выгорания.

Тест «Хороший ли я воспитатель?»



https://koptelovo.tvoysadik.ru/?section_id=211

Ссылка на раздел ММО «Раннички»
Галанина О.Р.